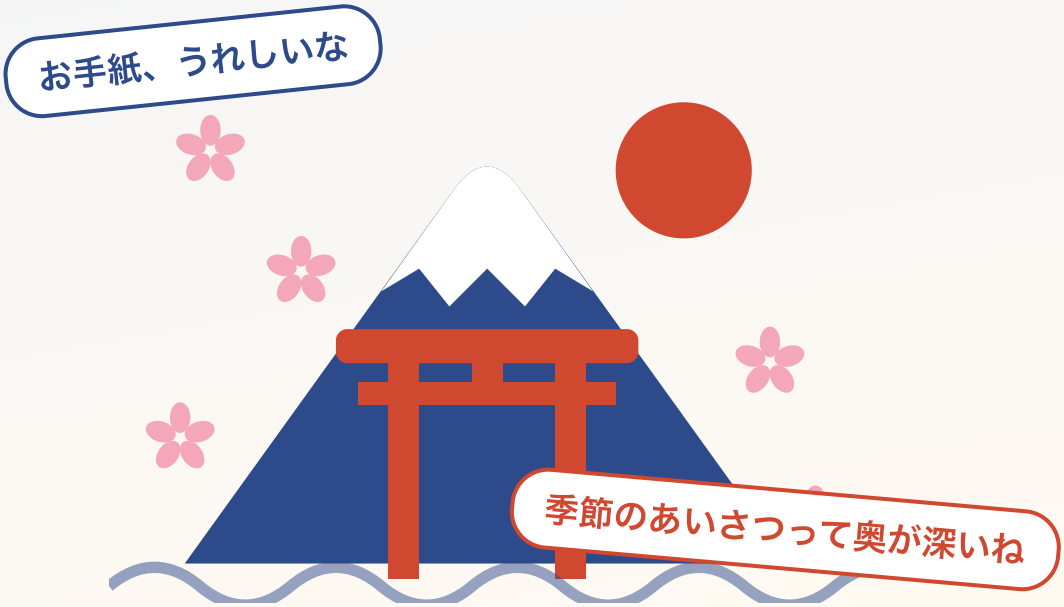
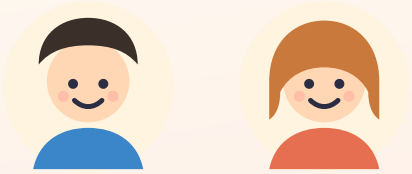
Season 7 | No.68



季節の手紙

季節のことばを、一通の手紙にのせて



全30ページ | 無料教材

一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の使い方

1 **見て・ふれて・感じる**
写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2 **「なぜ？」を考える**
行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3 **「やってみよう」で体験する**
答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken（ケン）
日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma（エマ）
カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

手紙のいろは 3〜4
季節のはがき 5〜8
書き方の基本 9〜10
季節を楽しむ手紙 11〜13
手紙の今とこれから 14〜15
写真と体験 16〜17
おさらい 18〜25
つたえる 26〜28
まとめ 29〜30

Lesson 1

手紙の文化

手紙には、日本で大切にされてきた思いやりの形があります.

手紙とは、はなれた相手に、ことばと文字で気持ちを届ける書きものです。日本では古くから、季節を感じさせる言葉を添えて手紙を書く習わしが大切にされてきました。
スマートフォンで一瞬にして連絡できる今も、手書きの手紙には、時間をかけて相手を思う気持ちがこもります。



手紙にこめられるもの

感謝の気持ち　季節のことば　ていねいな言葉づかい　相手を思う心　手書きの温かさ

同じ内容でも、手紙にすると気持ちがより深く伝わることがあります。

ポイント

- 手紙は、相手と自分の間にある時間や距離を、ことばでつなぐ役割をもっています。
- 季節のことばを添えることで、今の時期を分かち合う気持ちが生まれます。
- この教材では、季節と結びついた手紙の文化を、種類ごとに見ていきます。

やってみよう

1. 今までにもらった手紙やはがきで、うれしかったものを1つ思い出そう。

.....

ワンポイント　手紙は、上手な文章でなくても、気持ちがこもっていれば十分に伝わります。

書いて覚えよう

個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 2

季節のあいさつ（時候のあいさつ）

手紙の書き出しには、季節を表すあいさつがあります.

初春の候

しょしゅんのこう／early spring greeting

新しい年が始まったころ、という意味の書き出し

残暑の候

ざんしょのこう／lingering summer heat

立秋を過ぎてもまだ暑さが残るころ、という意味

ポイント

- 「～の候」「～の折」のように、季節を表す決まった言い方を「時候のあいさつ」といいます。
- 手紙を出す月によって、使うことばが変わります。
- かしこまった手紙だけでなく、少しくだけた「桜の便りが聞こえるころ」のような表現もあります。

やってみよう

1. 今の季節に合う時候のあいさつを、1つ考えてみよう。＿＿＿＿＿＿＿＿

ワンポイント むずかしく感じたら、「暑くなってきましたね」のようなやさしい言い方から始めても大丈夫です。

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson
3-4

年賀状・寒中見舞い

新しい年のあいさつと、寒さの中で送るはがきを知ろう.

年賀状

ねんがじょう／New Year's card

新しい年のあいさつを書いて送るはがき

寒中見舞い

かんちゅうみまい／winter greeting card

寒さがきびしい時期に相手を気づかって送るはがき

ポイント

- 年賀状は、元日に届くように、年末のうちに送ることが多いです。
- 喪中の年や、年賀状を出しそびれたときの返事として、寒中見舞いが使われることがあります。
- どちらも、相手の健康や幸せを願う気持ちを伝えるはがきです。

Emma
日本では、毎年たくさんの年賀状を書くって聞いたよ。





Ken
うん。届くのが元日になるように、年末に出す人が多いんだ。

やってみよう

1. 年賀状をもらったら、どんな気持ちになるか書いてみよう。

書いて覚えよう

一般社団法人文化芸術支援協会｜季節の手紙　個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 5-6

暑中見舞い・残暑見舞い

夏の暑さの中で、相手を気づかうはがきです.

暑中見舞い

しょちゅうみまい／midsummer greeting card

夏のいちばん暑い時期に相手の様子をたずねるはがき

残暑見舞い

ざんしょみまい／late-summer greeting card

立秋を過ぎても暑さが続く時期に送るはがき

ポイント

- 暑中見舞いは、梅雨明けから立秋（8月はじめごろ）までに送ることが多いといわれています。
- 立秋を過ぎてから出すときは、暑中見舞いではなく残暑見舞いと呼び方が変わります。
- どちらも、暑さの中で相手の健康を気づかう気持ちを伝えます。

やってみよう

1. 夏に会えていない人を1人思い浮かべ、伝えたい一言を書いてみよう。

書いて覚えよう

Lesson 7

喪中はがき

家族に不幸があった年に送る、特別なはがきがあります.

喪中はがきは、その年に家族が亡くなったため、年賀状のやり取りを控えることを知らせるはがきです。
年賀状が届き始める前の、11月から12月上旬ごろまでに送ることが多いといわれています。



ポイント

- 喪中はがきを受け取った相手には、こちらからも年賀状を送らないのが一般的な習わしです。
- かわりに、寒中見舞いで近況を伝えることがあります。
- 喪に対する考え方や期間は、家庭や地域によってちがいがあります。

やってみよう

1. 喪中はがきをもらったら、どんな返事の仕方があるか考えてみよう。

_____

書いて覚えよう

Lesson 8

お礼状

お世話になったことへの感謝を、手紙で伝えます.

お礼状を書く場面

贈り物をもらったとき　お世話になったとき　旅行や体験でお世話になったとき　面接や訪問のあと

口で伝えたお礼に加えて手紙を書くと、気持ちがより丁寧に伝わります。

ポイント

- お礼状は、できるだけ早く、出来事から日をおかずに出すのがよいといわれています。
- 何に対してお礼を伝えたいのか、具体的に書くと気持ちが伝わりやすくなります。

やってみよう

1. 最近お世話になった人を1人思い浮かべ、お礼のひとことを書いてみよう。

書いて覚えよう

一般社団法人文化芸術支援協会｜季節の手紙　個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson
9-10

手紙の書き方・はがきの書き方

手紙とはがき、それぞれの書き方の基本を知ろう.

手紙の組み立て

前文
季節のあいさつなど、書き出しの部分

主文
伝えたい用件を書く部分

末文
結びのあいさつを書く部分

はがきの組み立て

表面
宛先の住所・名前を書く

裏面
季節のあいさつと近況を書く

ポイント

- 手紙は、前文・主文・末文・後付け（日付や名前）の順で組み立てるのが基本です。
- はがきは書けるスペースが限られるので、要点をしぼって書きます。

やってみよう

1. 前文・主文・末文の3つに分けて、短い手紙の下書きをしてみよう。

書いて覚えよう

Lesson
11-12

封筒の書き方・便せんの選び方

封筒とレターセットにも、選び方の工夫があります.

ポイント

- 封筒の表には相手の住所と名前を、裏には自分の住所と名前を書くのが基本です。
- 宛名の「様」の文字が、住所より少し大きく、中央にくるように書くと整って見えます。
- 便せんは、送る相手やお祝い・お悔やみなど場面に合わせて、色や柄を選ぶとよいでしょう。

やってみよう

1. 封筒に自分の住所と名前を書く練習をしてみよう。
2. 季節に合う便せんの柄を1つ想像して書いてみよう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ワンポイント お悔やみの手紙には、派手な色や柄の便せんは避け、白やうすい色を選ぶのが習わしです。

書いて覚えよう

Lesson 13

季節の切手

切手にも、季節を感じさせるデザインがあります.

切手に描かれる季節のもの

桜　朝顔　紅葉　雪の結晶　年賀切手

季節の絵柄の切手をはがきに貼ると、受け取った人にも季節が伝わります。

ポイント

- 季節や行事に合わせた絵柄の切手は、決まった時期に発行されることが多いです。
- 切手を集めることを楽しみにしている人もいます。

やってみよう

1. 今の季節に合いそうな切手の絵柄を、1つ考えてみよう。＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson
14-15

一筆箋・絵手紙

短い言葉や、絵をそえた手紙も日本らしい表現です.

一筆箋

いっぴつせん／short letter paper

縦に細長い、短い言葉を書くための便せん

絵手紙

えてがみ／picture letter

野菜や花などの絵に、ひとことを添えて送る手紙

ポイント

- 一筆箋は、贈り物やお礼状に添えるひとことを書くのによく使われます。
- 絵手紙は、うまい下手よりも、自分らしさを表すことが大切にされています。

やってみよう

1. 身のまわりのものを1つ選び、絵手紙のことばを考えてみよう。

書いて覚えよう

Lesson 16

手紙の結びのことば

手紙は、結びのことばでしめくくります.

敬具

けいぐ／closing phrase

かしこまった手紙で使う、結びのことば

かしこ

kashiko

女性が使うことが多い、やわらかい結びのことば

ポイント

- 結びのことばは、書き出しのあいさつと対になる決まりがあります。
- 「お体を大切に」など、相手を気づかう一文を添えることも多いです。

やってみよう

1. 家族への手紙にふさわしい結びのひとことを考えてみよう。＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson
17-18

敬語と手紙・メールと手紙のちがい

手紙には敬語が使われ、メールとはちがう良さがあります.

手紙

特徴

形に残る
手元にずっと残せる

敬語が中心
ていねいな言葉づかいが基本

メール・メッセージ

特徴

すぐ届く
短い時間でやり取りできる

気軽な言葉づかい
日常の言葉で書くことが多い

ポイント

- 手紙には目上の人への敬語や、丁寧な言い回しが自然に使われます。
- メールは便利ですが、手紙には形として残る特別さがあります。

やってみよう

1. 同じ内容を、手紙とメールで伝えるとしたら、どうことばが変わるか考えよう。

書いて覚えよう

一般社団法人文化芸術支援協会｜季節の手紙　個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 19

手紙を書いてみよう

ここまで学んだことをいかして、実際に書いてみましょう.

ポイント

- 季節のあいさつ、主文、結びのことばの順に組み立てて書いてみましょう。
- だれに、何を伝えたいかを最初に決めると書きやすくなります。

やってみよう

1. 家族か友だちを1人選び、季節のあいさつを入れた短い手紙を書いてみよう。

ワンポイント 書き終えたら声に出して読み、伝えたいことが自然に伝わるか確かめましょう。

書いて覚えよう

Lesson 20

写真や実物を見てみよう

実物の手紙やはがきを見ると、理解が深まります.

ポイント

- 家に届いた年賀状やはがきがあれば、季節のあいさつやことばに注目して見てみましょう。
- 郵便局や資料館で、記念切手や古い手紙が展示されていることがあります。
- 写真集や動画で、絵手紙や一筆箋の作品を見比べるのもおすすめです。

やってみよう

1. 家にあるはがきや手紙を1通見つけ、使われている季節のことばを書き出そう。

書いて覚えよう

Lesson 21

体験してみよう

実際に手紙を書いて、気持ちを届けてみよう.

やってみよう

一筆箋を書く　絵手紙を描く　はがきに季節のあいさつを書く　封筒に宛名を書く

どれも、家にある紙とペンで始められます。

ポイント

- 書き終えたら、実際に相手に渡すか、送ってみましょう。
- うまく書けなくても、気持ちがこもっていれば十分です。

やってみよう

1. この中から1つ選び、実際にやってみよう。
2. やってみて気づいたことを書こう。

書いて覚えよう

Lesson 22

由来と意味をおさらい

学んだ手紙の由来や意味を確かめましょう.

ことば	由来・意味
年賀状	新しい年のあいさつを書いて送るはがき
暑中見舞い	夏のいちばん暑い時期に相手を気づかうはがき
喪中はがき	その年の年賀状を控えることを知らせるはがき
時候のあいさつ	季節を表す、手紙の書き出しのことば

ポイント

- 由来を知ると、なぜその時期にそのはがきを送るのかが理解しやすくなります。

やってみよう

1. この中から1つえらび、家族に説明してみよう。

書いて覚えよう

Lesson 23

地域によるちがい

手紙の習わしにも、地域や家庭によるちがいがあります.

ポイント

- 年賀状を出す期間や、喪中の考え方は、地域や家庭によって少しずつちがいます。
- 方言を手紙に取り入れて、親しみをこめる書き方をする人もいます.
- 「必ずこう書く」と決めつけず、相手や地域の習わしを尊重することが大切です。

やってみよう

1. 家族に、地域や家に伝わる手紙の習わしを聞いてみよう。

書いて覚えよう

Lesson 24

昔と今をくらべよう

手紙の役割は、時代とともに変わってきました.

昔

手紙が中心の時代

主な通信手段
手紙がやり取りの中心だった

時間がかかる
届くまで日数がかかった

今

メールとの共存

メール・SNSが中心
すぐに連絡できる

手紙は特別な機会に
気持ちを込めたいときに選ばれる

ポイント

- 手段は変わっても、相手を思う気持ちを伝えたいという目的は変わっていません。

やってみよう

1. 最近、手紙を書きたいと思った場面があれば書こう。

書いて覚えよう

Lesson 25

よくある疑問

手紙について、よくある疑問を確認しましょう.

Q&A

1. Q. 年賀状はいつまでに出せばいいの？→ A. 元日に届くように、年末のうちに出すのが目安といわれています。
2. Q. 喪中はがきをもらったら、どうすればいいの？→ A. その相手には年賀状を送らず、寒中見舞いで近況を伝えることが多いです。
3. Q. 手紙とメール、どちらを使えばいいの？→ A. 急ぎならメール、気持ちを丁寧に伝えたいときは手紙、と使い分けるとよいでしょう。

ポイント

- 迷ったときは、相手の立場に立って、どちらが喜ばれるかを考えてみましょう。

書いて覚えよう

Lesson 26

マナーと注意点

手紙を書くときに、気をつけたいことがあります.

ポイント

- お祝いやお悔やみの手紙では、場面にふさわしい言葉を選びましょう。
- 誤字や脱字がないか、送る前に読み返しましょう。
- 目上の人への手紙では、くだけすぎた言い回しを避けましょう。

ワンポイント お悔やみの手紙では「重ね重ね」のような繰り返しのことばを避ける習わしがあります。

やってみよう

1. 手紙を書くときに気をつけたいことを1つ書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson 27

用語をおさらい

この教材で出てきたことばを確認しよう.

季節のはがき

- ☐ **年賀状**
  新しい年のあいさつのはがき
- ☐ **暑中見舞い**
  夏の暑さを気づかうはがき
- ☐ **喪中はがき**
  年賀状を控える知らせ

書き方

- ☐ **時候のあいさつ**
  季節を表す書き出し
- ☐ **前文・主文・末文**
  手紙の組み立て
- ☐ **敬具**
  かしこまった結びのことば

季節を楽しむ

- ☐ **一筆箋**
  短い言葉を書く便せん
- ☐ **絵手紙**
  絵とことばを添えた手紙
- ☐ **季節の切手**
  季節の絵柄の切手

手紙とお礼

- ☐ **お礼状**
  感謝を伝える手紙
- ☐ **便せん**
  手紙を書く紙
- ☐ **封筒**
  手紙を入れて送る袋

ワンポイント 覚えたことばに✓をつけよう。ことばを知ると、手紙がより身近に感じられます。

書いて覚えよう

一般社団法人文化芸術支援協会｜季節の手紙　個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 28

復習クイズ

ここまでの内容をチェックしよう.

1. 言葉と意味を線でむすぼう

年賀状	●	● ア. 年賀状を控える知らせ
暑中見舞い	●	● イ. 新しい年のあいさつのはがき
喪中はがき	●	● ウ. 夏の暑さを気づかうはがき
一筆箋	●	● エ. 季節を表す書き出し
時候のあいさつ	●	● オ. 短い言葉を書く便せん

2. 言葉を3つ書こう

1. 新しい年のあいさつのはがきは？ ＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 夏の暑さを気づかうはがきは？ ＿＿＿＿＿＿＿＿
3. 年賀状を控える知らせのはがきは？ ＿＿＿＿＿＿＿＿

3. 正しいほうに○をつけよう

1. かしこまった手紙の結びのことば → （ 敬具 ／ またね ）
2. すぐに届き、気軽な言葉づかいが多いもの → （ メール ／ 手紙 ）

書いて覚えよう

Lesson 29

ふり返りチェック

できるようになったことを確かめよう.

☐	季節のはがきの種類を2つ以上言える	年賀状・暑中見舞いなど
☐	時候のあいさつがどんなものか説明できる	書き出しのことば
☐	手紙の組み立てを言える	前文・主文・末文
☐	実際に手紙かはがきを1通書いた	体験したこと

ポイント

- ✓がつかなかった項目は、もう一度そのページにもどってみましょう。

書いて覚えよう

Lesson 30

家族や友だちに話してみよう

学んだ手紙の文化を、自分のことばで伝えてみよう.

伝えたい手紙の種類	
由来や意味	
自分が感じたこと	
今度書いてみたい手紙	

Ken の例

伝えたい手紙の種類 暑中見舞い／由来や意味 夏の暑さの中で相手を気づかうはがき／自分が感じたこと 短い文でも気持ちが伝わると気づいた／今度書いてみたい手紙 おじいちゃんへの一筆箋

ポイント

- 実際に書いたはがきを見せながら話すと、より伝わりやすくなります。

書いて覚えよう

Lesson 31

英語で紹介してみよう

季節の手紙の文化を、英語でも紹介してみよう.

年賀状
New Year's card
新しい年のあいさつを書いて送るはがき

季節のあいさつ
seasonal greeting
手紙の書き出しに使う、季節を表すことば



Emma
Do people still write New Year's cards by hand?
みんな今でも年賀状を手書きするの？



Ken
Many people do, to share warm words for the new year.
新しい年への温かい言葉を伝えるために、書く人は多いよ。

やってみよう

1. 紹介したい季節の手紙を1つ選び、短い英語で説明してみよう。

書いて覚えよう

Lesson 32

もっと知りたい人へ

手紙の文化の世界は、まだまだ広がっています.

もっと知りたい人へ

本で
手紙の書き方をくわしく調べる

博物館で
古い手紙や切手の展示を見る

実際に
季節ごとにはがきを出してみる

次のステップ

和の色
手紙や便せんに使われる色を知る

和の文様
便せんや封筒にえがかれる模様を知る

季節と暮らし
季節を大切にする文化を広く知る

ポイント

- この教材の次は「和の色」。手紙にも使われる、日本ならではの色の世界を学んでいきます。

書いて覚えよう

Lesson 33

学んだことをまとめよう

この教材で学んだことを、自分の言葉でまとめよう.

まとめ　自分の言葉で書こう

1. 季節の手紙とは、どんなものですか。＿＿＿＿＿＿＿＿
2. いちばん印象に残った手紙の種類は？＿＿＿＿＿＿＿＿
3. これから書いてみたい手紙は？＿＿＿＿＿＿＿＿

季節の手紙ミッションカード

MISSION 1
季節のあいさつを入れた手紙かはがきを1通書く

MISSION 2
一筆箋か絵手紙を1つ作る

MISSION 3
封筒に宛名を丁寧に書く

MISSION 4
家族に季節の手紙について1つ質問する

できたミッションに✓をつけよう：　☐1　☐2　☐3　☐4

書いて覚えよう

Lesson 34

季節の手紙チャレンジ

紙とペンがあれば、いつでも気持ちを届けられます.

書こう

季節のあいさつを入れた**手紙**か**はがき**を書く

送ろう

書いた手紙を家族か友だちに**送る**か**渡す**

集めよう

季節の**切手**や便せんを1つ見つける

こたえ

L28 年賀状→イ 暑中見舞い→ウ 喪中はがき→ア 一筆箋→オ 時候のあいさつ→エ　2. 年賀状 ／ 暑中見舞い ／ 喪中はがき　3. 敬具 ／ メール

L33 （例）季節の手紙とは、季節のことばを添えて相手を気づかい、思いを伝える手紙のこと。

書いて覚えよう

季節の手紙（Season 7 ｜ No.68）
発行：一般社団法人文化芸術支援協会
この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。
有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。
くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。