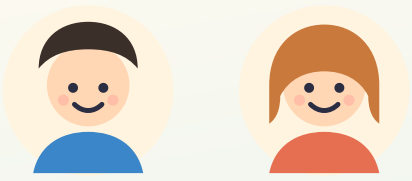
Season 3 | No.24



誘う・断る

気持ちよく誘って、上手に断るための英語



全30ページ | 無料教材

一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の使い方

1 声に出して読む
英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2 カタカナはヒント
読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3 「やってみよう」は書いて話す
答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken（ケン）
日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma（エマ）
カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

誘う英語 3〜7
OKする 8〜9
断る 10〜14
例文と練習 15
会話で話す 16〜20
練習しよう 21〜23
まとめと発音 24〜30

Lesson 1

誘う英語

誘うときの英語には、いくつかの型があります。

英語で誘うときは、**相手が断りやすい言い方**を選ぶのがポイントです。
この教材では、誘う・OKする・断るの3つをセットで覚えます。まずは誘い方の全体を見てみましょう。



型	ていねいさ	場面
Let's ～.	カジュアル	友だちと、その場のノリで
Do you want to ～?	ふつう	友だちを気軽に誘う
How about ～?	ふつう	案を出す・提案する
Would you like to ～?	ていねい	先生・目上の人・初対面

ポイント

- いちばん使いやすいのは **Do you want to ～?** です。
- 相手や場面によって、ていねいさを変えましょう。

やってみよう

1. 先生を誘うときは、どの型を使いますか。＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson 2

Do you want to ...?

友だちを気軽に誘う、基本の形を覚えよう。

Do you want to ＋ **動詞のもとの形** ？

Do you want to have lunch together?

ドゥ ユー ワントゥ ハヴ ランチ トゥゲザー↗

一緒にお昼食べない？

Do you want to come with us?

ドゥ ユー ワントゥ カム ウィズ アス↗

私たちと一緒に来ない？



Ken

Do you want to play badminton after school?

放課後バドミントンしない？

Emma

Sure! Where?

いいよ！どこで？



ポイント

- 直訳は「～したい？」ですが、実際は「～しない？」という誘いです。
- 会話では **want to** が「ワナ」と聞こえることがあります。

やってみよう

1. 「バドミントンしない？」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「私たちと一緒に来ない？」＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson 3

Would you like to ...?

ていねいに誘うときの形を覚えよう。

Would you like to ＋ **動詞のもとの形** ？

Would you like to join us?

ウッジュー ライク トゥ ジョイン アス↗

ご一緒しませんか？

Would you like to come to our school festival?

ウッジュー ライク トゥ カム トゥ アワ スクール フェスティヴァル↗

学園祭に来ませんか？



Ken

Would you like to have lunch with us, Emma?

エマ、ぼくたちとお昼を食べませんか？

Emma

Yes, I'd love to. Thank you!

ええ、ぜひ。ありがとう！



ポイント

- **Would you like to 〜?** は Do you want to 〜? のていねい版です。
- Would you は「ウッジュー」とつなげて読みます。

やってみよう

1. 「ご一緒しませんか？」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「お茶はいかがですか？」（have some tea）＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 4-5

Let's ... ／ How about ...?

その場で誘う・案を出す言い方を覚えよう。

Let's ～.

～しよう

Let's take a break.
休けいしよう

Let's go together.
一緒に行こう

How about ～?

～はどう？

How about Sunday?
日曜日はどう？

How about going to the pool?
プールに行くのはどう？



Ken
I'm hungry. Let's get something to eat.
おなかすいた。何か食べに行こう。

Emma
How about that ramen shop?
あのラーメン屋さんはどう？





Ken
Good idea!
いいね！

ポイント

- **Let's** は「もう一緒にやる」という前向きな言い方で、相手が乗りやすい場面向けです。
- **How about** のあとは、名詞か ～ing を置きます。

やってみよう

1. 「休けいしよう」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「日曜日はどう？」＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson 6

いつ?どこで?(When? Where?)

誘ったら、日時と場所をはっきり決めよう。

When is good for you?
ウェン イズ グッド フォー ユー
いつがいい？

What time?
ワット タイム
何時に？

Where should we meet?
ウェア シュッド ウィ ミート
どこで待ち合わせる？



Emma
When is good for you?
いつがいい？



Ken
Saturday afternoon is good.
土曜日の午後がいいな。



Emma
OK. Let's meet at the park at two.
わかった。2時に公園で会おう。

ポイント

- **When is good for you?** は相手の都合を大切にする聞き方です。
- 最後に「時間・場所」をくり返して確認すると安心です。

やってみよう

1. 「いつがいい？」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「どこで待ち合わせる？」＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 7

OKする（Sure / Sounds good）

誘いにのるときの、気持ちのいい返事を覚えよう。

Sure!
シュア
もちろん！

Sounds good!
サウンズ グッド
いいね！

Why not?
ワイ ノット
いいよ、やろう

Count me in!
カウント ミー イン
私も入れて！



Ken
Do you want to join our study group?
ぼくたちの勉強会に入らない？

Emma
Sounds good! Count me in.
いいね！私も入れて。



ポイント

- **Sounds good!** は、提案に「いいね」と返す万能のひとことです。
- OKのあとに **What time?** など質問を足すと、話が前に進みます。

やってみよう

1. 「いいね！」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「もちろん！」＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson 8

よろこんで(I'd love to)

うれしい気持ちを、しっかり伝えよう。

I'd love to.
アイド ラヴ トゥー
ぜひ行きたい／よろこんで

Thanks for inviting me.
サンクス フォー インヴァイティング ミー
誘ってくれてありがとう



Emma
Would you like to come to my birthday party?
私の誕生日パーティーに来ない？



Ken
I'd love to! Thanks for inviting me.
よろこんで！誘ってくれてありがとう。

ポイント

- **I'd love to.** は I would love to. の短い形です。
- ていねいな誘い（Would you like to ～?）への返事にぴったりです。

やってみよう

1. 「よろこんで」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「誘ってくれてありがとう」＿＿＿＿＿＿＿＿

ワンポイント 英語圏では、誘われたことへのお礼を必ずそえます。行く・行かないに関係なく **Thanks for inviting me.** は使えます。

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 9

断る(Sorry, I can't)

断るときの基本の形を覚えよう。

Sorry, I can't.
ソーリー アイ キャーント
ごめん、行けないんだ

I'm afraid I can't.
アイム アフレイド アイ キャーント
残念ですが、行けません

I wish I could.
アイ ウィッシュ アイ クッド
行けたらいいんだけど



Ken
Do you want to go skating tomorrow?
明日スケートに行かない？

Emma
Sorry, I can't. I wish I could!
ごめん、行けないの。行けたらいいのに！



ポイント

- **No.** だけだと冷たく聞こえます。必ず **Sorry** をそえましょう。
- **I'm afraid** をつけると、ていねいで残念な気持ちが伝わります。

やってみよう

1. 「ごめん、行けないんだ」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「行けたらいいんだけど、行けない」＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson 10

理由を言う(I have plans)

断る理由を、短くそえよう。

理由	意味
I have plans.	予定があるんだ
I have to study for a test.	テスト勉強をしないといけない
I have a club practice.	部活の練習があるんだ
I'm not feeling well.	体調がよくないんだ



Emma
Let's go to the mall after school!
放課後モールに行こうよ！



Ken
Sorry, I can't. I have to help my mom.
ごめん、無理なんだ。母さんの手伝いがあって。

ポイント

- 理由は長く説明しなくても、ひとことで十分です。
- I have to ～ は「～しないといけない」。断る理由によく使います。

やってみよう

1. 「予定があるんだ」 _____
2. 「テスト勉強をしないといけないんだ」 _____

書いて覚えよう

Lesson 11

また今度(Maybe next time)

断ったあとに、次につなげるひとことを言おう。

Maybe next time.
メイビー ネクスト タイム
また今度ね

Please ask me again!
プリーズ アスク ミー アゲイン
また誘ってね！

Can I take a rain check?
キャナイ テイク ア レイン チェック↗
また今度にしてもいい？



Ken
Do you want to play tennis today?
今日テニスしない？

Emma
Sorry, I'm busy today. Maybe next time!
ごめん、今日はいそがしいの。また今度ね！



ポイント

- 「また今度」をそえると、**誘いそのものはうれしい**という気持ちが伝わります。
- rain check は「今回は行けないけど次回ぜひ」という、少し大人っぽい表現です。

やってみよう

1. 「また今度ね」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「また誘ってね！」＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson 12

日程を変える

別の日を提案して、予定を組み直そう。

Can we make it another day?
キャン ウィ メイク イット アナザー デイ↗
別の日にできる？

How about next Saturday instead?
ハウ アバウト ネクスト サタデイ インステッド
かわりに来週の土曜日はどう？



Emma
Are you free on Friday?
金曜日はあいてる？



Ken
Sorry, I'm not. Can we make it Sunday?
ごめん、あいてないんだ。日曜日にできる？



Emma
Sure, Sunday works for me.
いいよ、日曜日なら大丈夫。

ポイント

- **instead** は「かわりに」。別の案を出すときに便利です。
- **～ works for me.** は「～なら都合がいい」という意味です。

やってみよう

1. 「かわりに来週の土曜日はどう？」 _____
2. 「別の日にできる？」 _____

書いて覚えよう

Lesson 13

気づかう断り方

相手の気持ちを大切にした断り方を身につけよう。

気づかう断り方の3ステップ

① お礼：**Thanks for asking.**
② 断る＋理由：**But I can't. I have plans.**
③ 気づかい：**Have fun! / Maybe next time.**



Ken
Do you want to come to the concert?
コンサートに来ない？

Emma
Thanks for asking, but I can't. I have plans. Have fun!
誘ってくれてありがとう。でも行けないの、予定があって。楽しんでね！



ポイント

- お礼 → 断る → 気づかい、の順にすると、断っても関係がこじれません。
- **Have fun!**（楽しんでね）は、断るときの最後のひとことにぴったりです。

やってみよう

1. 「誘ってくれてありがとう、でも行けないんだ」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「楽しんでね！」＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 14-15

例文を見る・置きかえ練習

型を使って、いろいろな誘いを言ってみよう。

型	例文	意味
Do you want to ～?	Do you want to go bowling?	ボウリングに行かない？
Would you like to ～?	Would you like to sit here?	こちらに座りませんか？
How about ～ing?	How about eating out?	外食するのはどう？
I have to ～.	I have to walk my dog.	犬の散歩をしないと

置きかえてみよう

Do you want to **go bowling**? の太字部分を入れかえます。

go to the library　study together　play cards　watch a game

ポイント

- 誘いの型と断る理由の型、両方を置きかえて練習しましょう。
- 作った文は、声に出して2回ずつ読みます。

やってみよう

1. 置きかえて、誘いの文を1つ書こう。 _____

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 16

誘いミニ会話

誘う → 決める → 約束する、まで話してみよう。



Emma
Ken, do you want to go to the festival on Saturday?
ケン、土曜日にお祭りに行かない？



Ken
Sounds good! What time?
いいね！何時に？



Emma
How about five o'clock?
5時はどう？



Ken
Hmm, I have a club practice until five.
うーん、5時まで部活があるんだ。



Emma
Then how about six?
じゃあ6時は？



Ken
Six works for me. Where should we meet?
6時なら大丈夫。どこで待ち合わせる？



Emma
At the station. See you there!
駅で。そこでね！

ポイント

- 都合が合わなくても、**Then how about 〜?** で調整すれば大丈夫です。
- 最後に待ち合わせ場所を決めて、約束が完成します。

やってみよう

1. Ken と Emma の役を決めて2回読もう。2回目は役を交代しよう。

書いて覚えよう

Lesson 17

誘いを受ける会話

誘いを受けて、くわしく確認しよう。

What should I bring?
ワット シュッダイ ブリング
何を持っていけばいい？

I'm looking forward to it!
アイム ルッキング フォーワード トゥ イット
楽しみにしてるね！



Ken
Would you like to have a barbecue with my family?
うちの家族とバーベキューしない？

Emma
I'd love to! What should I bring?
ぜひ！何を持っていけばいい？





Ken
Just bring yourself!
手ぶらでいいよ！

Emma
Great. I'm looking forward to it!
わかった。楽しみにしてるね！



ポイント

- **Just bring yourself.** は「手ぶらで来てね」という決まり文句です。
- **I'm looking forward to it!** で、うれしい気持ちをしめくくります。

やってみよう

1. 「よろこんで。何を持っていけばいい？」＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 「楽しみにしてるね！」＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson 18

誘いを断る会話

断って、次の約束につなげる会話を練習しよう。



Emma
Do you want to go shopping this afternoon?
今日の午後、買い物に行かない？



Ken
Sorry, I can't. I have a dentist appointment.
ごめん、行けないんだ。歯医者の予約があって。



Emma
Oh, OK. How about next week?
そっか。じゃあ来週はどう？



Ken
Next week is fine. Thanks for understanding.
来週なら大丈夫。わかってくれてありがとう。

ポイント

- 断られた側も **Oh, OK.** と軽く受け止めると、気まずくなりません。
- **Thanks for understanding.** は「わかってくれてありがとう」。

やってみよう

1. 「ごめん、行けない。予定があるんだ」 _____
2. 「来週はどう？」 _____

書いて覚えよう

Lesson 19

やわらかい断り方

はっきり断りにくいときの、やわらかい言い方を覚えよう。

強	**No, I can't.**	無理です
	Sorry, I can't.	ごめん、行けない
	I'm afraid I can't.	残念ですが、行けません
	I'll have to pass this time.	今回はやめておくね
弱	**Let me check and get back to you.**	確認してまた連絡するね



Ken
Do you want to watch a horror movie tonight?
今夜ホラー映画を見ない？

Emma
Hmm, I'll have to pass this time. I'm not a big fan of horror.
うーん、今回はやめておくね。ホラーはあまり得意じゃなくて。



ポイント

- **I'll have to pass.** は「今回はパスで」というやわらかい断り方です。
- すぐに決められないときは **get back to you**（あとで返事する）が便利です。

やってみよう

1. 「今回はやめておくね」 _____
2. 「確認してまた連絡するね」 _____

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 20

誘いクイズ

クイズで、誘う・断るの表現をたしかめよう。

（　）に入ることばを書こう

1. Do you （　　） to go swimming?
2. Would you （　　） to join us?
3. I'd （　　） to!（よろこんで）
4. Sorry, I （　　）. I have plans.
5. Maybe （　　） time.

ポイント

- want to / would like to / I'd love to はセットで覚えましょう。
- まちがえたところは、そのページにもどってたしかめましょう。

ワンポイント I'd love to. の to で文が終わるのは、後ろの動詞（go など）が省略されているからです。

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 21-22

穴うめ練習・ロールプレイ

空らんをうめて、誘う・断るを演じてみよう。

A Do you want to _____ on Sunday?

B Sorry, I _____ . I have _____ .

A Oh, OK. How _____ Saturday?

B Saturday _____ for me!

A Great! Where should we _____ ?

B Let's meet at _____ .

A OK. What _____ ?

B At _____ . I'm looking _____ to it!

ポイント

- A・B に分かれて演じます。空らんには自分の予定を入れましょう。
- 2回目は、B が1回目からOKするパターンにも挑戦します。

ワンポイント 断る役のときも、声のトーンを明るくすると、やわらかく伝わります。

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 23-24

自分から誘ってみる・上手に断る

誘う側と断る側、両方の文を作ろう。

STEP 1 ｜ 3文で誘おう

① Are you free on Saturday? ② Do you want to go to the aquarium? ③ Let's meet at the station at ten.

STEP 2 ｜ 3文で上手に断ろう

① Thanks for asking. ② Sorry, I can't. I have a piano lesson. ③ Maybe next time!

ポイント

- 誘うときは「都合を聞く → 誘う → 時間と場所」の順が自然です。
- 断るときは「お礼 → 断る＋理由 → また今度」の順にします。

書いて覚えよう

Lesson 25

復習：誘う・断るの型

ここまでの表現をチェックしよう。

1. 英語と日本語を線でむすぼう

Count me in!	●	● ア. いつがいい？
Maybe next time.	●	● イ. 楽しんでね！
When is good for you?	●	● ウ. よろこんで
I'd love to.	●	● エ. 私も入れて！
Have fun!	●	● オ. また今度ね

2. 英語にしよう

1. ご一緒しませんか？（ていねいに）＿＿＿＿＿＿＿＿
2. いいね！＿＿＿＿＿＿＿＿
3. ごめん、行けないんだ。予定があって。＿＿＿＿＿＿＿＿

書いて覚えよう

Lesson 26

総合練習

学んだ表現を全部使って、英語にしてみよう。

総合練習　英語にしよう

1. テニスしない？ _____
2. よろこんで。 _____
3. 日曜日はどう？ _____
4. また今度ね。 _____

ポイント

- 誘う・OKする・断るの3つが言えれば、約束の会話はばっちりです。
- 書けたら、声に出して2回ずつ読みます。

ワンポイント 答え合わせのあとは、誘う内容を自分の好きなことに変えて、もう一度言ってみましょう。

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 27-28

発音を練習する・リスニングに挑戦

can と can't の聞き分けに慣れよう。

ポイント

- **can** は弱く「クン」、**can't** は強く「キャーント」と言います。長さと強さで区別します。
- **Would you** は「ウッジュー」、**want to** は「ワナ」とつながります。
- **I'd love to.** は love を強く、気持ちをこめて。

家族や友だちにどちらか1つを読んでもらい、聞こえたほうに○

1. I （ can ／ can't ） go.
2. （ Would ／ Do ） you like to come?
3. I'd （ love ／ like ） to.

やってみよう

1. I can go. と I can't go. を、ちがいがはっきりわかるように3回ずつ言おう。

書いて覚えよう

Lesson 29

ディクテーション(書き取り)

聞いた英語を、そのまま書き取ってみよう。

だれかに最終ページの答えの文を読んでもらい、聞こえたとおりに書きます。ひとりのときは、答えを見ずに自分で思い出して書いてみましょう。



聞こえた英語を書こう

1.
2.
3.

ワンポイント can't の t はほとんど聞こえないことがあります。音の長さと強さで判断しましょう。

書いて覚えよう

Lesson 30

単語カードで覚える

誘う・断るのフレーズを、グループで覚えよう。

誘う

- ☐ **Do you want to ___?**
  ___しない？
- ☐ **Would you like to ___?**
  ___しませんか？
- ☐ **Let's ___.**
  ___しよう
- ☐ **How about ___?**
  ___はどう？

OKする

- ☐ **Sure!**
  もちろん！
- ☐ **Sounds good!**
  いいね！
- ☐ **I'd love to.**
  よろこんで

断る

- ☐ **Sorry, I can't.**
  ごめん、行けない
- ☐ **I have plans.**
  予定がある
- ☐ **I'll have to pass.**
  今回はやめておく

次につなぐ

- ☐ **Maybe next time.**
  また今度ね
- ☐ **How about ___ instead?**
  かわりに___は？
- ☐ **Thanks for asking.**
  誘ってくれてありがとう

ワンポイント 覚えたフレーズに✓をつけていきましょう。

書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson
31-32

フレーズを暗唱する・ペアで練習する

見ないで言えるようになれば、会話で使えます。

ポイント

- 前のページのカードを1枚ずつかくし、英語が言えたら✓をつけます。
- ペアで1人が誘い、もう1人がカードを引くように「OK」か「断る」を選んで返します。
- 慣れたら、断る側は必ず理由と「また今度」をつけましょう。

やってみよう

1. 見ないで言えたフレーズの数を書こう。＿＿＿＿＿ 個
2. ペアの相手に誘われたことを英語で書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ワンポイント 暗唱は、ゆっくり正確に → ふつうの速さ → 相手の目を見て、の順で練習すると身につきます。

書いて覚えよう

Lesson 33

声に出して読む

気持ちをこめて読んで、誘いの会話を仕上げよう。



Ken
Emma, are you free this Sunday?
エマ、今週の日曜日はあいてる？



Emma
I'm afraid I have plans. Why?
残念だけど予定があるの。どうして？



Ken
I want to go to the new science museum.
新しい科学館に行きたいんだ。



Emma
That sounds interesting! Can we make it next Sunday?
おもしろそう！来週の日曜日にできる？



Ken
Sure. It's a plan!
もちろん。決まりだね！

誘い・断り　ミッションカード

MISSION 1
だれかを英語で1回誘う

MISSION 2
誘いに I'd love to. で答える

MISSION 3
お礼と理由をつけて1回断る

MISSION 4
別の日を提案して予定を組み直す

できたミッションに✓をつけよう：　☐1　☐2　☐3　☐4

書いて覚えよう

Lesson 34

誘いチャレンジ

誘う・断るを、毎日の会話で使ってみよう。

今日から

家族を Let's 〜. で1回誘ってみる

練習しよう

断るときは Thanks for asking. から始める

話そう

友だちに Do you want to 〜? と聞く

こたえ

L2 Do you want to play badminton? ／ Do you want to come with us?

L3 Would you like to join us? ／ Would you like to have some tea?

L4-5 Let's take a break. ／ How about Sunday?

L6 When is good for you? ／ Where should we meet?

L7 Sounds good! ／ Sure!

L8 I'd love to. ／ Thanks for inviting me.

L9 Sorry, I can't. ／ I wish I could, but I can't.

L10 I have plans. ／ I have to study for a test.

L11 Maybe next time. ／ Can I take a rain check?

L12 How about next Saturday? ／ Can we make it another day?

L13 Thanks for asking, but I can't. ／ Have fun!

L14-15 （例）Do you want to go to the library?

L17 I'd love to. What should I bring?

L18 Sorry, I can't. I have plans. ／ How about next week?

L19 I'll have to pass this time. ／ Let me check and get back to you.

L20 ① want ② like ③ love ④ can't ⑤ next

L25 Count me in!→エ Maybe next time.→オ When is good for you?→ア I'd love to.→ウ Have fun!→イ　2. Would you like to join us? ／ Sounds good! ／ Sorry, I can't. I have plans.

L26 Do you want to play tennis? ／ I'd love to. ／ How about Sunday? ／ Maybe next time.

L27-28 ① can't ② Would ③ love

L29 ① Do you want to come? ② Sorry, I can't. ③ Sounds good!

書いて覚えよう

誘う・断る（Season 3 ｜ No.24）
発行：一般社団法人文化芸術支援協会
この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。
有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。
くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。