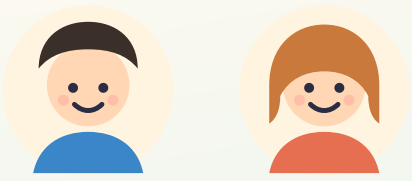
Season 4 | No.36




# 道に迷ったとき

落ち着いて助けを求める英会話



全30ページ | 無料教材

一般社団法人文化芸術支援協会

# この教材の使い方

**1 声に出して読む**
英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

**2 カタカナはヒント**
読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

**3 「やってみよう」は書いて話す**
答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



**Ken（ケン）**
日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



**Emma（エマ）**
カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

## もくじ


迷ったときの英語 3
困ったときのひとこと 4〜10
聞き取りのお願い 11〜12
表現を広げる 13
会話にチャレンジ 14〜19
復習と総合練習 20〜21
聞く・書く・話す 22〜26
まとめ 27〜30

Lesson 1

# 迷ったときの英語

迷っても、落ち着いてひとこと言えれば大丈夫です。

旅先で道に迷うのは、だれにでもあることです。大切なのは、**落ち着いて状況を伝え、助けを求める**こと。
この教材の会話では、Ken が道に迷った旅行者、Emma が道を教えてくれる地元の人の役で練習します。



## 迷ったときに頼れることば

- I'm lost.（道に迷いました）
- Can you help?（助けてもらえますか？）
- map（地図）
- walking distance（歩ける距離）
- Thank you.（ありがとう）

## ポイント

- 迷ったら、まず**近くの人に落ち着いて話しかける**ことが第一歩です。
- スマホの地図と合わせて使うと、より安心です。

## やってみよう

1. 外国で道に迷ったら、まず何をしたいか書いてみよう。

## 書いて覚えよう

Lesson 2

# I'm lost.

「道に迷いました」を、まず伝えよう。

**I'm lost.**
アイム ロスト
道に迷いました

**I'm a little lost.**
アイム ア リトル ロスト
少し道に迷っています



Ken
Excuse me, I'm lost.
すみません、道に迷いました。

Emma
Oh no! Where are you trying to go?
それは大変！どこに行きたいんですか？



**ポイント**

- **I'm lost.** の一言だけでも、相手にはすぐ状況が伝わります。

**やってみよう**

1. 「道に迷いました」を英語で書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 3

# 助けを求める（Can you help?）

助けをお願いすることばを覚えよう。

**Excuse me, can you help me?**
イクスキューズ ミー キャン ユー ヘルプ ミー↗
すみません、助けてもらえますか？

**Could you help me, please?**
クッジュー ヘルプ ミー プリーズ
助けていただけますか？



Ken
Excuse me, can you help me?
すみません、助けてもらえますか？

Emma
Sure, what's wrong?
もちろんです、どうしましたか？



**ポイント**

- **Can you help?** は気軽に、**Could you help me, please?** はよりていねいに聞こえます。

**やってみよう**

1. 「助けていただけますか？」を英語で書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 4

# ここはどこ？（Where am I?）

今いる場所を確認しよう。

**Where am I?**
ウェア アム アイ
ここはどこですか？

**Where am I on this map?**
ウェア アム アイ オン ディス マップ
地図でいうとここはどこですか？



Ken
Where am I on this map?
地図でいうと、ここはどこですか？

Emma
You're right here, near the park.
ここです、公園の近くですよ。



**ポイント**

- 地図を見せながら聞くと、より正確に教えてもらえます。

**やってみよう**

1. 「ここはどこですか？」を英語で書こう。 _____

**書いて覚えよう**

Lesson 5

# ～へ行きたい

行きたい場所をはっきり伝えよう。

**I want to go to the station.**
アイ ウォント トゥ ゴー トゥ ザ ステイション
駅に行きたいです

**How do I get to the museum?**
ハウ ドゥー アイ ゲット トゥ ザ ミュージアム
美術館へはどう行けばいいですか？



Ken
I want to go to the station. How do I get there?
駅に行きたいんです。どう行けばいいですか？

Emma
Go straight and turn right.
まっすぐ行って右に曲がってください。



**ポイント**

- I want to go to ～. と行き先をはっきり言うと、案内してもらいやすくなります。

**やってみよう**

1. 行きたい場所を1つ選んで、I want to go to ～. を書こう。 _____

**書いて覚えよう**

Lesson 6

# 地図を見せる

地図を見せながら道をたずねよう。

**Could you show me on the map?**
クッジュー ショウ ミー オン ザ マップ
地図で教えてもらえますか？

**Could you point it out?**
クッジュー ポイント イット アウト
指さして教えてもらえますか？



Ken
Could you show me on the map?
地図で教えてもらえますか？

Emma
Sure. We're here, and the hotel is here.
もちろん。私たちはここで、ホテルはここです。



**ポイント**

- 地図があれば、言葉が通じにくくても道が伝わります。スマホの地図アプリも便利です。

**やってみよう**

1. 「地図で教えてもらえますか？」を英語で書こう。 _____

**書いて覚えよう**

Lesson 7

# 近くに〜ある？

近くにあるかどうか、たずねよう。

**Is there a convenience store near here?**

イズ ゼア ア コンヴィーニエンス ストア ニア ヒア↗

近くにコンビニはありますか？

**Is there a station nearby?**

イズ ゼア ア ステイション ニアバイ↗

近くに駅はありますか？



Ken

Is there a convenience store near here?

近くにコンビニはありますか？

Emma

Yes, there's one around the corner.

はい、角を曲がったところにありますよ。



**ポイント**

- **Is there 〜 near here?** の形で、いろいろな場所をたずねられます。

**やってみよう**

1. 近くにあってほしい場所を1つ選んで、たずねる文を書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 8

# 歩ける距離？（walking distance?）

歩いて行けるかどうか、確認しよう。

**Is it within walking distance?**
イズ イット ウィズィン ウォーキング ディスタンス↗
歩ける距離ですか？

**How far is it?**
ハウ ファー イズ イット
どのくらい遠いですか？



Ken
Is it within walking distance?
歩ける距離ですか？

Emma
It's about 15 minutes on foot.
歩いて15分くらいです。



**ポイント**

- 歩けそうにない距離なら、バスやタクシーを考えるきっかけになります。

**やってみよう**

1. 「歩ける距離ですか？」を英語で書こう。 _____

**書いて覚えよう**

Lesson
9-10

# もう一度お願い・ゆっくり話して

聞き取れなかったときの助けになることばを覚えよう。

**Could you say that again?**
クッジュー セイ ザット アゲイン
もう一度言っていただけますか？

**Could you speak more slowly?**
クッジュー スピーク モア スロウリー
もっとゆっくり話していただけますか？



Emma
Turn left at the second light, then go straight.
2つ目の信号を左に曲がって、それからまっすぐです。



Ken
Sorry, could you say that again more slowly?
すみません、もう一度ゆっくり言っていただけますか？

**ポイント**

- 道案内は聞きなれない単語が多いので、遠慮なく聞き返して大丈夫です。

**やってみよう**

1. 「もう一度言っていただけますか？」を英語で書こう。 _____

**書いて覚えよう**

Lesson
11-12

# メモしてもらう・道を確認する

聞いた道を、メモして確認しよう。

**Could you write it down?**
クッジュー ライト イット ダウン
書いてもらえますか？

**So I go straight and turn left, right?**
ソウ アイ ゴー ストレイト エン ターン レフト ライト
つまり、まっすぐ行って左、ですね？



Ken
Could you write it down for me?
書いてもらえますか？

Emma
Sure. Here you go.
もちろんです。どうぞ。





Ken
So I go straight and turn left, right?
つまり、まっすぐ行って左、ですね？

Emma
That's right.
その通りです。



**ポイント**

- 聞いた道を So 〜, right? で確認すると、まちがいを防げます。

**やってみよう**

1. 「書いてもらえますか？」を英語で書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 13-14

# 例文を見る・置きかえ練習

場面ごとの例文を確かめ、ことばを入れかえて練習しよう。

| 場面 | 英語 | 意味 |
|---|---|---|
| 迷ったとき | **I'm lost.** | 道に迷いました |
| 行き先を伝える | **I want to go to the station.** | 駅に行きたいです |
| 聞き取れないとき | **Could you say that again?** | もう一度言っていただけますか？ |
| 確認するとき | **Is it within walking distance?** | 歩ける距離ですか？ |

**How do I get to** ＋ **行きたい場所** ？

**ポイント**

- 行き先の部分を入れかえるだけで、どこにでも使える質問になります。

**やってみよう**

1. 行きたい場所で、How do I get to ～? の文を書こう。 _____

**書いて覚えよう**

Lesson 15

# 迷子ミニ会話

迷ってから助けてもらうまでの流れを、会話で通してみよう。



Ken
Excuse me, I'm lost. Can you help me?
すみません、道に迷いました。助けてもらえますか？



Emma
Of course. Where do you want to go?
もちろんです。どこに行きたいんですか？



Ken
I want to go to the museum.
美術館に行きたいんです。



Emma
It's about ten minutes from here. Go straight, then turn left.
ここから10分くらいです。まっすぐ行って、それから左に曲がってください。



Ken
Thank you so much!
本当にありがとうございます！

**ポイント**

- 「迷った→助けを求める→行き先→道順→お礼」この流れがそのまま使えます。

**やってみよう**

1. 役を決めて読もう。2回目は役を交代しよう。

**書いて覚えよう**

Lesson 16

# 通行人に聞く

通りすがりの人に、自然に話しかけよう。

**Excuse me, do you know this area?**

イクスキューズ ミー ドゥー ユー ノウ ディス エリア↗

すみません、このあたりにお詳しいですか？

**Sorry to bother you.**

ソーリー トゥ ボザー ユー

お手数おかけします



Ken

Sorry to bother you. Do you know this area?

お手数おかけします。このあたりにお詳しいですか？

Emma

Yes, I live near here.

はい、この近くに住んでいます。



**ポイント**

- **Sorry to bother you.** を先に言うと、より感じよく話しかけられます。

**やってみよう**

1. 「お手数おかけします」を英語で書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 17

# お礼を言う

助けてもらったら、しっかりお礼を伝えよう。

**Thank you so much for your help.**
サンキュー ソウ マッチ フォー ユア ヘルプ
助けていただき、本当にありがとうございます

**You saved me!**
ユー セイヴド ミー
助かりました！

Emma
You should find it easily now.
もう簡単に見つかると思いますよ。



Ken
Thank you so much for your help. You saved me!
助けていただき、本当にありがとうございます。助かりました！

**ポイント**

- ただの Thank you. より、**for your help** をそえると気持ちがよく伝わります。

**やってみよう**

1. 「助かりました！」を英語で書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 18-19

# 迷子クイズ・穴うめ練習

迷ったときの表現を、クイズと穴うめで確かめよう。

## 1. 正しいほうに○をつけよう

1. 「道に迷いました」→ （ I'm lost. ／ I'm missing. ）
2. 「歩ける距離ですか？」→ （ within walking distance ／ within walking time ）
3. 「もう一度言っていただけますか？」→ （ say that again ／ say that once ）

A Excuse me, I'm _____ . Can you _____ ?

B Sure. Could you show me on the _____ ?

A Is it within walking _____ ?

## ポイント

- まちがえた問題は、そのページにもどって読み直しましょう。

## 書いて覚えよう

Lesson 20

# ロールプレイ（道でたずねる）

道をたずねる会話を、役になりきって演じよう。

| | |
|---|---|
| 話しかける | Excuse me, I'm lost. |
| 行き先 | I want to go to [　　] . |
| 道を聞く | How do I get there? |
| 確認する | So I [　　] , right? |
| お礼 | Thank you so much for your help. |

**Ken の例**

Excuse me, I'm lost. I want to go to the station. How do I get there? So I go straight and turn left, right? Thank you so much for your help.

**ポイント**

- 家族や友だちとA・Bに分かれて演じましょう。終わったら役を交代します。

**書いて覚えよう**

Lesson 21

# 自分の状況を説明

今の状況を、自分のことばで説明してみよう。

**状況説明のコツ**

「どこにいるのか」「どこに行きたいのか」「何に困っているのか」の3つを順番に言うと、伝わりやすくなります。

焦らず、短い文を1つずつ言えば十分です。

**やってみよう**

1. 自分が迷ったときの状況を、3文で書いてみよう。

**書いて覚えよう**

Lesson 22

# 復習：迷ったときの表現

ここまでのフレーズをチェックしよう。

## 1. 英語と日本語を線でむすぼう

| | | |
|---|---|---|
| I'm lost. | ● | ● ア. 歩いて |
| Where am I? | ● | ● イ. お手数おかけします |
| nearby | ● | ● ウ. ここはどこですか？ |
| on foot | ● | ● エ. 近くに |
| Sorry to bother you. | ● | ● オ. 道に迷いました |

## 2. こんなとき、英語で何と言う？

1. 道に迷ったとき _____
2. 地図で教えてほしいとき _____
3. 歩ける距離か知りたいとき _____

## 書いて覚えよう

Lesson 23

# 総合練習

学んだ表現を全部使って、チャレンジしよう。

## 英語にしよう

1. 道に迷いました。助けてもらえますか？ _____
2. 駅へはどう行けばいいですか？ _____
3. 助けていただき、本当にありがとうございます。 _____

## ミッションカード

**MISSION 1**
I'm lost. を声に出して言う

**MISSION 2**
How do I get to 〜? で道をたずねる

**MISSION 3**
聞き取れなかったら Could you say that again? と聞く

**MISSION 4**
助けてもらったら Thank you so much for your help. と言う

できたミッションに✓をつけよう：　☐1　☐2　☐3　☐4

## 書いて覚えよう

Lesson 24-25

# 発音を練習する・リスニングに挑戦

強く読むところと、聞き取りのコツをつかもう。

**distance**
ディスタンス
距離
「ディス」を強く

**nearby**
ニアバイ
近くに
「ニア」を強く

**direction**
ディレクション
方向
「レク」を強く

## 聞き取りのしかた

家族や友だちに、かっこの中のどちらか一方を読んでもらいましょう。聞こえたほうに○をつけます。

## 聞こえたほうに○をつけよう

1. （ turn left ／ turn right ）
2. about （ ten ／ fifteen ） minutes
3. （ walking distance ／ driving distance ）

## 書いて覚えよう

Lesson
26-27

# ディクテーション・単語カードで覚える

聞いた英語を書き取り、単語カードで覚えよう。

## ディクテーションのやり方

読む人は、最終ページの「答え」にある英文を1つずつ、2回ずつ読みます。聞いた人は、下の空らんに書き取りましょう。

## 聞こえた英文を書こう

1. ① _____
2. ② _____
3. ③ _____

**I'm lost.**
道に迷いました

**Where am I?**
ここはどこですか？

**nearby**
近くに

**on foot**
歩いて

**walking distance**
歩ける距離

**Sorry to bother you.**
お手数おかけします

## 書いて覚えよう

Lesson 28

# フレーズを暗唱する

よく使うフレーズを、何も見ずに言えるようにしよう。

## 迷ったとき

- ☐ **I'm lost.**
  道に迷いました
- ☐ **Can you help me?**
  助けてもらえますか？

## 行き先を伝える

- ☐ **I want to go to 〜.**
  〜に行きたいです
- ☐ **How do I get to 〜?**
  〜へはどう行けばいいですか？

## 確認する

- ☐ **Could you show me on the map?**
  地図で教えてもらえますか？
- ☐ **Is it within walking distance?**
  歩ける距離ですか？

## お礼を言う

- ☐ **Thank you so much for your help.**
  助けていただき、本当にありがとうございます
- ☐ **You saved me!**
  助かりました！

**ワンポイント** 暗唱は、日本語を見て英語を言う練習から。言えたフレーズに✓をつけていきましょう。

## 書いて覚えよう

Lesson 29

# ペアで練習する

迷ってから道を教えてもらうまでを、ペアで通して演じよう。

| | |
|---|---|
| 話しかける | Excuse me, I'm lost. |
| 行き先 | I want to go to [redacted] . |
| 聞き返す | Could you say that again? |
| 確認する | So I [redacted] , right? |
| お礼 | Thank you so much for your help. |

**Ken の例**

Excuse me, I'm lost. I want to go to the museum. Could you say that again? So I go straight and turn left, right? Thank you so much for your help.

**ポイント**

- ペアの1人は地元の人になって、Sure. や Of course. と返事をしましょう。

**書いて覚えよう**

Lesson 30

# 声に出して読む

少しずつ長くして、すらすら言えるようにしよう。

## STEP 1 ｜ 3文で言おう

① I'm lost. ② I want to go to the station. ③ Thank you so much.

## STEP 2 ｜ 5文で言おう

① Excuse me, I'm lost. ② I want to go to the museum. ③ Is it within walking distance? ④ Could you show me on the map? ⑤ Thank you so much for your help.

**ポイント**

- 1文ごとに区切って読むと、聞く人にもはっきり伝わります。

**書いて覚えよう**

Lesson 31

# 応用ミニ会話①

バス停をさがす会話です。



Ken
**Excuse me, I'm looking for the bus stop.**
すみません、バス停をさがしています。



Emma
**Which bus are you taking?**
何番のバスに乗りますか？



Ken
**The one to the airport.**
空港行きです。



Emma
**That stop is just around the corner.**
その停留所は、すぐそこの角にありますよ。



Ken
**Thank you! Is it within walking distance?**
ありがとうございます！歩ける距離ですか？



Emma
**Yes, about two minutes.**
はい、2分くらいです。

**ポイント**

- 行き先の交通手段まで伝えると、より正確な案内がもらえます。

**やってみよう**

1. 役を決めて読もう。2回目は役を交代しよう。

**書いて覚えよう**

一般社団法人文化芸術支援協会｜道に迷ったとき　個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 32

# 応用ミニ会話②

スマホの地図がうまく使えないときの会話です。



Ken
Excuse me, my phone isn't working. Can you help me?
すみません、スマホが使えなくて。助けてもらえますか？

Emma
Sure. Where do you want to go?
もちろんです。どこに行きたいんですか？





Ken
I want to go to City Hall.
市役所に行きたいんです。

Emma
I'll draw you a quick map.
簡単な地図を描きますね。





Ken
That would be great, thank you.
それは助かります、ありがとうございます。

**ポイント**

- 機械にたよれないときこそ、人に聞く英語が役に立ちます。

**やってみよう**

1. 役を決めて読もう。2回目は役を交代しよう。

**書いて覚えよう**

一般社団法人文化芸術支援協会｜道に迷ったとき　個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

Lesson 33

# 実生活で使ってみる

身近な場面で、学んだ英語を試してみよう。

**試してみよう**

日本で外国人観光客に道を聞かれたら、覚えたフレーズを日本語の代わりに使ってみましょう。
旅行の予定があれば、実際にこのページのフレーズで道をたずねてみましょう。

使う機会が少なくても、頭の中で英作文するだけで力になります。

**やってみよう**

1. もし道に迷ったら最初に言う一言を、もう一度書いてみよう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 34

# 道迷いチャレンジ

次に道に迷ったとき、英語をひとつ使ってみよう。

### 迷ったら

I'm lost. とまず伝える

### 聞くときは

Could you show me on the map? と地図をお願いする

### 終わったら

Thank you so much for your help. とお礼を言う

## こたえ

L2 I'm lost.

L3 Excuse me, can you help me?

L4 Where am I on this map?

L5 I want to go to the station.

L6 Could you show me on the map?

L7 Is there a convenience store near here?

L8 Is it within walking distance?

L9-10 Could you say that again? ／ Could you speak more slowly?

L11-12 Could you write it down? ／ So I go straight and turn left, right?

L13-14 How do I get to the park? ／ Is there a bank near here?

L16 Excuse me, do you know this area?

L17 Thank you so much for your help.

L18-19 2. lost ／ help ／ map ／ distance

L22 I'm lost.→オ Where am I?→ウ nearby→エ on foot→ア Sorry to bother you.→イ　2. I'm lost. ／ Could you show me on the map? ／ Is it within walking distance?

L23 I'm lost. Can you help me? ／ How do I get to the station? ／ Thank you so much for your help.

L26-27 ① I'm lost. Can you help me? ② How do I get to the station? ③ Is it within walking distance?

## 書いて覚えよう

**道に迷ったとき（Season 4 ｜ No.36）**
発行：一般社団法人文化芸術支援協会
この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。
有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。
くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。