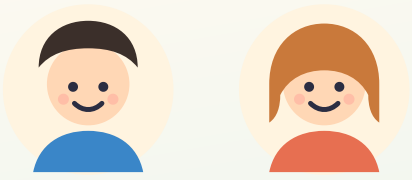



# 過去のできごとを話す

昨日から思い出まで、過去形で話そう



全30ページ | 無料教材

一般社団法人文化芸術支援協会

# この教材の使い方

**1 声に出して読む**
英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

**2 カタカナはヒント**
読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

**3 「やってみよう」は書いて話す**
答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



**Ken（ケン）**
日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



**Emma（エマ）**
カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

## もくじ


過去の表現の基本 3〜4
昨日と週末 5〜6
感想を伝える 7〜8
話をくわしくする 9〜11
例文と会話 12〜15
練習問題 16〜19
復習と総合練習 20
音で覚える 21〜22
覚えて使う 23〜24
応用と実践 25〜26
まとめ 27〜30

Lesson 1

# 過去の英語

「〜した」を伝えられると、話せる話題がぐっと広がります。

今のことだけでなく、**昨日したこと・週末のできごと・子どものころの思い出**を話せると、会話がずっと豊かになります。そのために必要なのが**過去形**です。
この教材では、過去形の基本から、順番に話を組み立てる方法まで練習します。



## 過去のことを話す場面

昨日のこと　週末の予定報告　旅行の思い出　子どものころの話　学校での出来事　失敗談

過去形が使えると、これらすべての話題が話せるようになります。

## ポイント

- 過去形は動詞の形を変えるだけ。むずかしい文法ではありません。
- 話に**感想**を1つ添えると、聞き手にも気持ちが伝わります。

## やってみよう

1. 昨日、あなたがしたことを1つ、日本語で書こう。

## ワンポイント

過去のことを話すときは、細かい文法より「伝わる」ことを優先しましょう。少しくらいまちがえても大丈夫です。

## 書いて覚えよう

Lesson 2

# 過去形(-ed/不規則)

過去形の作り方の、2つのパターンを覚えよう。

| 現在形 | 過去形 | 意味 |
|---|---|---|
| play | played | 遊んだ・した |
| watch | watched | 見た |
| go | went | 行った |
| eat | ate | 食べた |

### 2つのパターン

**規則動詞**：語尾に -ed をつける（play → played）。**不規則動詞**：形が大きく変わる（go → went）。不規則動詞は数が限られているので、少しずつ覚えていきましょう。

### ポイント

- よく使う動詞ほど不規則動詞であることが多いです。
- 最初は go / eat / have / see など、身近な動詞から覚えましょう。

### やってみよう

1. play の過去形を書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿
2. go の過去形を書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿

### 書いて覚えよう

Lesson 3

# 昨日〜した

昨日したことを、シンプルに伝えよう。

**I played video games yesterday.**
アイ プレイド ヴィデオ ゲイムズ イェスタデイ
昨日ゲームをしました

**I studied English yesterday.**
アイ スタディド イングリッシュ イェスタデイ
昨日英語を勉強しました



Emma
What did you do yesterday?
昨日は何をしたの？



Ken
I played soccer with my friends.
友だちとサッカーをしたよ。

**ポイント**

- **What did you do yesterday?** は、過去のことをたずねる定番の質問です。
- 答えるときは、動詞を過去形にするのを忘れずに。

**やってみよう**

1. 「昨日ゲームをしました」を英語で書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 4

# 週末の出来事

週末にしたことを、まとめて話そう。

**I went shopping last weekend.**
アイ ウェント ショッピング ラスト ウィークエンド
先週末、買い物に行きました

**I stayed home all weekend.**
アイ ステイド ホウム オール ウィークエンド
週末はずっと家にいました



Ken
How was your weekend?
週末どうだった？

Emma
I went hiking with my family. It was great.
家族とハイキングに行ったよ。よかった。



**ポイント**

- **How was your weekend?**（週末どうだった？）は、月曜日によく交わされるあいさつです。
- **last weekend**（先週末）は、時を表す便利なことばです。

**やってみよう**

1. 「先週末、買い物に行きました」を英語で書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 5

# 楽しかった

楽しかった気持ちを、ひとことで伝えよう。

**It was so much fun.**
イット ワズ ソウ マッチ ファン
とても楽しかったです

**I had a great time.**
アイ ハド ア グレイト タイム
すてきな時間を過ごしました



Emma
How was the concert?
コンサートどうだった？



Ken
It was amazing! I had a great time.
最高だった！すてきな時間を過ごしたよ。

**ポイント**

- **It was 〜.**（それは〜でした）は、感想を伝える基本の形です。
- **so much fun / amazing / great** など、感想の単語をいくつか用意しておくと便利です。

**やってみよう**

1. 「とても楽しかったです」を英語で書こう。＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 6

# 大変だった

大変だった気持ちも、正直に伝えよう。

**It was tiring.**
イット ワズ タイアリング
つかれました

**It was a bit tough.**
イット ワズ ア ビット タフ
少し大変でした

**It was too crowded.**
イット ワズ トゥー クラウディド
とても混んでいました



Ken
How was the trip?
旅行どうだった？

Emma
It was fun, but it was really tiring too.
楽しかったけど、本当につかれもしたよ。



**ポイント**

- **but** でつなぐと、「楽しかったけど大変だった」のように両方の気持ちを伝えられます。
- 感想は、いいことも大変だったことも、両方言えると会話が深まります。

**やってみよう**

1. 「少し大変でした」を英語で書こう。 _____

**書いて覚えよう**

Lesson 7

# いつ?どこで?

いつ・どこでの情報を、話に足そう。

**When did you go?**
ウェン ディド ユー ゴウ↗
いつ行ったの？

**Where did you go?**
ウェア ディド ユー ゴウ↗
どこに行ったの？



Emma
I went to the beach.
海に行ったよ。



Ken
Nice! When did you go?
いいね！いつ行ったの？



Emma
Last Sunday, with my family.
先週の日曜日、家族とね。

**ポイント**

- did を使った疑問文は、過去のことをたずねるときの基本の形です。
- when・where を使い分けて、話にくわしさを足しましょう。

**やってみよう**

1. 「いつ行ったの？」「どこに行ったの？」を英語で書こう。 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ ／

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**書いて覚えよう**

Lesson 8

# 順番に話す(then/after that)

出来事を、順番に並べて話そう。

**First, ...**
ファースト
まず、...
1つ目

**Then, ...**
ゼン
それから、...
2つ目

**After that, ...**
アフター ザット
そのあと、...
3つ目



Ken
What did you do at the festival?
お祭りで何したの？

Emma
First, I ate takoyaki. Then, I watched the fireworks.
まずたこ焼きを食べたよ。それから花火を見たの。



**ポイント**

- First / Then / After that をつなげると、話の流れがはっきりします。
- 順番のことばがあると、聞き手も想像しやすくなります。

**やってみよう**

1. 昨日の行動を、First / Then を使って2文で書こう。

.....

**書いて覚えよう**

Lesson 9

# 感想を言う

話の最後に、まとめの感想を添えよう。

**Overall, it was a great day.**
オウヴァーオール イット ワズ ア グレイト デイ
全体として、すばらしい一日でした

**I'll never forget it.**
アイル ネヴァー フォーゲット イット
決して忘れません



Emma
So, how was your trip overall?
それで、旅行は全体的にどうだった？



Ken
Overall, it was a great trip. I'll never forget it.
全体として、すばらしい旅行だったよ。決して忘れないと思う。

**ポイント**

- **Overall, ...**（全体として）は、話をまとめるときの便利なことばです。
- 最後にひとこと感想を添えると、話がきれいに終わります。

**やってみよう**

1. 「全体として、すばらしい一日でした」を英語で書こう。 _____

**書いて覚えよう**

Lesson
10-11

# 例文を見る・置きかえ練習

型を使って、過去の文をどんどん作ろう。

| 型の文 | 意味 | 入れかえ例 |
|---|---|---|
| **I went to the beach yesterday.** | 昨日、海に行きました | **Kyoto / the park** |
| **It was so much fun.** | とても楽しかったです | **a bit tiring / amazing** |
| **First, I ate lunch. Then, I went home.** | まず昼食を食べました。それから帰りました | **watched a movie / did homework** |

**ポイント**

- 太字の部分だけを入れかえると、過去の文がすぐ作れます。
- 作った文は、声に出して3回くり返しましょう。

**やってみよう**

1. I went to _____ yesterday. を、自分のことで書こう。

**書いて覚えよう**

Lesson 12

# 過去ミニ会話

過去のことを話す、短い会話の流れをつかもう。



Ken
**What did you do last weekend?**
先週末、何した？



Emma
**I went to a festival with my friends.**
友だちとお祭りに行ったよ。



Ken
**Nice! What did you do there?**
いいね！そこで何したの？



Emma
**First, I tried some food. Then, I watched the fireworks. It was so much fun.**
まず何か食べたの。それから花火を見た。とても楽しかった。



Ken
**Sounds amazing!**
すごく良さそう！

## ポイント

- 質問 → 答え → くわしい話 → 感想。この流れが自然な会話の形です。
- この教材で学んだ表現が、全部会話の中に入っています。

## やってみよう

1. ケンとエマの役に分けて、2回声に出して読もう。

## 書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 13

# 昨日の話をする

昨日1日の流れを、順番に話そう。

## 昨日の1日を話そう

① I got up at seven. ② I went to school. ③ After school, I played soccer. ④ It was a good day.

## ポイント

- 起きた時間から始めて、順番に出来事を並べると話しやすくなります。
- 最後に1文、感想を足すと話がまとまります。

## やってみよう

1. 自分の昨日の1日を、4つの文で書いてみよう。

## 書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 14

# 思い出を語る

少し前の思い出を、英語で話してみよう。

**When I was ten, I visited Okinawa.**

ウェン アイ ワズ テン アイ ヴィズィティド オキナワ

10さいのとき、沖縄を訪れました



Emma

Do you have a favorite memory?

お気に入りの思い出はある？



Ken

Yes. When I was ten, I visited Okinawa with my family. It was unforgettable.

うん。10さいのとき、家族と沖縄を訪れたんだ。忘れられない思い出だよ。

## ポイント

- **When I was 〜, ...**（〜さいのとき）は、思い出を語るときの便利な入り口です。
- **unforgettable**（忘れられない）は、大切な思い出にぴったりのことばです。

## やってみよう

1. 自分の思い出を1つ、When I was で書こう。

## 書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 15

# 過去クイズ

過去形の変化を、クイズで確かめよう。

## 1. 過去形を書こう

1. play → _____
2. go → _____
3. eat → _____

## 2. 英語にしよう

1. とても楽しかったです。 _____
2. すてきな時間を過ごしました。 _____

## 書いて覚えよう

Lesson 16

# 穴うめ練習

空らんをうめて、過去の会話を完成させよう。

A What _____ you do yesterday?

B I _____ to the park with my dog.

A How _____ it?

B It was great. _____ , I went home and had dinner.

A Sounds like it _____ a good day.

**ポイント**

- 前後の文をよく読むと、入る単語のヒントが見えてきます。
- 書けたら、A・B に分かれて声に出して練習しましょう。

**書いて覚えよう**

Lesson 17

# ロールプレイ(昨日の話)

役になりきって、昨日の出来事を話し合おう。

## 役わりカード

A：昨日したことを、順番に3つ話す。

B：質問しながら聞き、最後に感想を求める。



Emma
What did you do yesterday?
昨日は何をしたの？



Ken
First, I studied English. Then, I played basketball with my friends.
まず英語を勉強したよ。それから友だちとバスケをしたんだ。



Emma
How was it?
どうだった？



Ken
It was tiring, but fun.
つかれたけど、楽しかったよ。

## やってみよう

1. A・B の役を決めて、自分の昨日の話に変えて演じてみよう。

## 書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 18

# 自分の1日を過去形で

テンプレートをうめて、自分の1日を話そう。

| | |
|---|---|
| 朝 | I got up at _____ . |
| 午前 | I went to _____ . |
| 午後 | After that, I _____ . |
| 感想 | It was _____ . |
| しめ | Overall, it was a good day. |

**Ken の例**

I got up at seven. I went to school. After that, I played soccer with my friends. It was so much fun. Overall, it was a good day.

**ポイント**

- 空らんには、実際の昨日のことを入れてかまいません。
- 書けたら、声に出して30秒ほどで話してみましょう。

**書いて覚えよう**

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson
19-20

# 復習：過去の表現・総合練習

ここまでの表現をチェックしよう。

## 1. 英語と日本語を線でむすぼう

| | | |
|---|---|---|
| yesterday | ● | ● ア. 楽しかったです |
| last weekend | ● | ● イ. 昨日 |
| It was fun. | ● | ● ウ. 先週末 |
| tiring | ● | ● エ. 忘れられない |
| unforgettable | ● | ● オ. つかれる |

## 2. 英語にしよう

1. 昨日は何をしたの？ _____
2. とても楽しかったです。 _____
3. まず〜、それから〜。 _____

## 書いて覚えよう

Lesson 21

# 発音を練習する

過去形の -ed の音を、正しく読もう。

| 語尾の前の音 | -ed の読み方 | 例 |
|---|---|---|
| t / d の音 | 「イド」 | **wanted, needed** |
| k / p / s などの音 | 「ト」 | **watched, liked** |
| それ以外の音 | 「ド」 | **played, studied** |

**ポイント**

- -ed はいつも「エド」と読むわけではありません。前の音によって変わります。
- 自信がなければ、まず played（プレイド）や watched（ウォッチト）から慣れましょう。

**やってみよう**

1. played・watched・wanted を、表を見ながら3回ずつ声に出そう。

**書いて覚えよう**

Lesson
22-23

# リスニングに挑戦・ディクテーション(書き取り)

読み上げられた過去の話を、聞き取って書き取ろう。

Emma
I went to the mountains last weekend.
先週末、山に行ったよ。



Emma
It was so much fun.
とても楽しかった。



Emma
But I was really tired after.
でも、そのあと本当につかれたよ。



## ディクテーション　聞こえた語を書こう

1. I _____ to the mountains.
2. It was so much _____ .
3. I was really _____ .

## ポイント

- 最初は全部を聞き取ろうとせず、**動詞と感想のことば**に集中しましょう。
- 書き取ったら、声に出して読んで確かめます。

## 書いて覚えよう

Lesson 24-25

# 単語カードで覚える・フレーズを暗唱する

切り取って持ち歩ける、フレーズ一覧です。

### 基本の過去形

- ☐ **played / went / ate**
  した／行った／食べた
- ☐ **What did you do?**
  何をしたの？

### 感想を言う

- ☐ **It was so much fun.**
  とても楽しかった
- ☐ **It was tiring.**
  つかれました

### くわしく話す

- ☐ **When did you go?**
  いつ行ったの？
- ☐ **First, ... Then, ...**
  まず〜、それから〜

### まとめる

- ☐ **Overall, it was a great day.**
  全体として、すばらしい一日でした
- ☐ **I'll never forget it.**
  決して忘れません

**ワンポイント** 4つのグループを順に暗唱すると、過去の話をひと通り組み立てられるようになります。

### 書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson
26-27

# ペアで練習する・声に出して読む

ペアで、お互いの昨日の話を聞き合おう。



Ken
What did you do yesterday?
昨日は何をしたの？

Emma
I studied for a test. Then, I watched a movie.
テスト勉強したよ。それから映画を見たの。





Ken
How was the movie?
映画どうだった？

Emma
It was really good. I had a great time.
本当によかったよ。すてきな時間を過ごせた。



**ポイント**

- 1回目はゆっくり、2回目は自然なスピードで読んでみましょう。
- 自分の昨日の話に入れかえても練習できます。

**やってみよう**

1. 役を交代しながら、2回声に出して読もう。

**書いて覚えよう**

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 28-29

# 応用ミニ会話①・②

少し長めの会話で、過去の表現をつなげよう。

Emma
**How was your summer vacation?**
夏休みどうだった？



Ken
**It was great. First, I visited my grandparents. Then, I went to the beach with my family.**
よかったよ。まず祖父母を訪ねたんだ。それから家族と海に行った。

Emma
**Sounds fun! What did you like the most?**
楽しそう！何がいちばん良かった？



Ken
**I think the beach. It was so relaxing.**
海かな。すごくリラックスできたよ。



Ken
**You look tired today.**
今日、つかれてるみたいだね。

Emma
**Yeah, I didn't sleep well last night.**
うん、昨夜あまり眠れなかったの。



Ken
**What happened?**
何かあったの？

Emma
**I watched a scary movie before bed. It was a mistake!**
寝る前に怖い映画を見ちゃって。失敗だった！



**やってみよう**

1. 2つの会話を、役を交代しながら読もう。

**書いて覚えよう**

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 30

# 実生活で使ってみる

学んだ表現を、実際の会話で試してみよう。

### 朝のあいさつで

**What did you do yesterday?** と聞いてみる

### 話すときは

**First, ... Then, ...** で順番に話す

### 終わりに

**Overall, it was ___.** で感想をまとめる

**ポイント**

- 1日1回でいいので、昨日の出来事を過去形で話してみましょう。

**書いて覚えよう**

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 31

# ミニテスト

学んだ表現が身についたか、確かめよう。

## 空らんに入る語を書こう

1. What _____ you do yesterday?
2. I _____ to the park.
3. It was so much _____ .

## ポイント

- 答え合わせのあとは、正しい英文を3回声に出して読みます。

## 書いて覚えよう

Lesson 32

# 前回の復習とつなげる

未来の表現と、過去の表現を組み合わせよう。

## 前回の表現を使って英語にしよう

1. 「去年、京都に行きました。来年は大阪に行く予定です」 _____

## ポイント

- went（**過去**） と I'm going to go（**未来**） を1つの話につなげると、時間の流れがはっきりします。
- 過去と未来をセットで話せると、会話の幅がぐっと広がります。

## 書いて覚えよう

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 33

# 早口チャレンジ

過去の表現を、つっかえずに言えるようにしよう。

### 3秒以内で言おう

What did you do yesterday? — I played soccer.

### 5秒以内で言おう

First, I ate lunch. Then, I did my homework. It was a good day.

**ポイント**

- 時間を計りながら、つっかえずに言えるまでくり返しましょう。
- 速く言えるようになると、実際の会話でもすぐに口から出てきます。

**書いて覚えよう**

 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止） 

Lesson 34

# 過去チャレンジ

明日から、昨日のことを英語で話してみよう。

### 明日の朝

昨日したことを I ___ yesterday. で1文話す

### 話すときは

First, ... Then, ... で順番に組み立てる

### 終わりに

感想を1つ、英語で添える

## こたえ

L2 played ／ went

L3 I played video games yesterday. ／ I studied English yesterday.

L4 I went shopping last weekend. ／ I stayed home all weekend.

L5 It was so much fun. ／ I had a great time.

L6 It was tiring. ／ It was a bit tough.

L7 When did you go? ／ Where did you go?

L8 First, ... Then, ... After that, ...

L9 Overall, it was a great day. ／ I'll never forget it.

L10-11 （例）I went to Kyoto last weekend.

L14 （例）When I was ten, I visited Okinawa. It was unforgettable.

L15 1. played ／ went ／ ate　2. It was so much fun. ／ I had a great time.

L16 did ／ went ／ was ／ Then ／ was

L19-20 yesterday→イ last weekend→ウ It was fun.→ア tiring→オ unforgettable→エ　2. What did you do yesterday? ／ It was so much fun. ／ First, ... Then, ...

L22-23 ① went ② fun ③ tired

L31 did ／ went ／ fun

L32 （例）I went to Kyoto last year, and I'm going to go to Osaka next year.

## 書いて覚えよう

**過去のできごとを話す（Season 6 ｜ No.56）**
発行：一般社団法人文化芸術支援協会
この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。
有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。
くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。